



Ingrédients :

- Chair de cabillaud
- Pommes de terre
- Crème fraîche
- Farine de blé
- Œufs,
- Échalote,
- Ail
- Persil
- Citron
- Sel et poivre

Faites les dorer des deux côtés !

Les Croques cabillaud

Poids total 4x100g

2 OU 4
PERSONNES

6 MIN
À LA POÊLE



A la poêle, sans ajouter de matière grasse, pendant 6 minutes. Idée géniale : dans un burger avec du fromage et des petits oignons...