



Ingrédients :

- Limande
- Pour la chapelure :
- Oeufs
 - Chapelure
 - Farine de blé
 - Lait
 - Persil
 - Jus de citron

Les Filets de limande du Nord Meunière

Poids total 2x100g ou 4x100g

2 OU 4
PERSONNES

A
LA POELE



Un petit bol de riz parfumé et quelques feuilles de salade et le tour est joué !

Préparez une belle piperade maison parfumée au thym et au basilic pour accompagner les limandes croustillantes

Pour vos petits chérubins, décorez vos assiettes avec des petits légumes pour rendre leur repas ludique et animé